

Royal Vital Mentoring

# 10 Wochen Online Kurs



Investiere jede Woche 90 Minuten  
in dich und eine bessere Vision von dir.

[www.royal-vital-mentoring.com](http://www.royal-vital-mentoring.com)

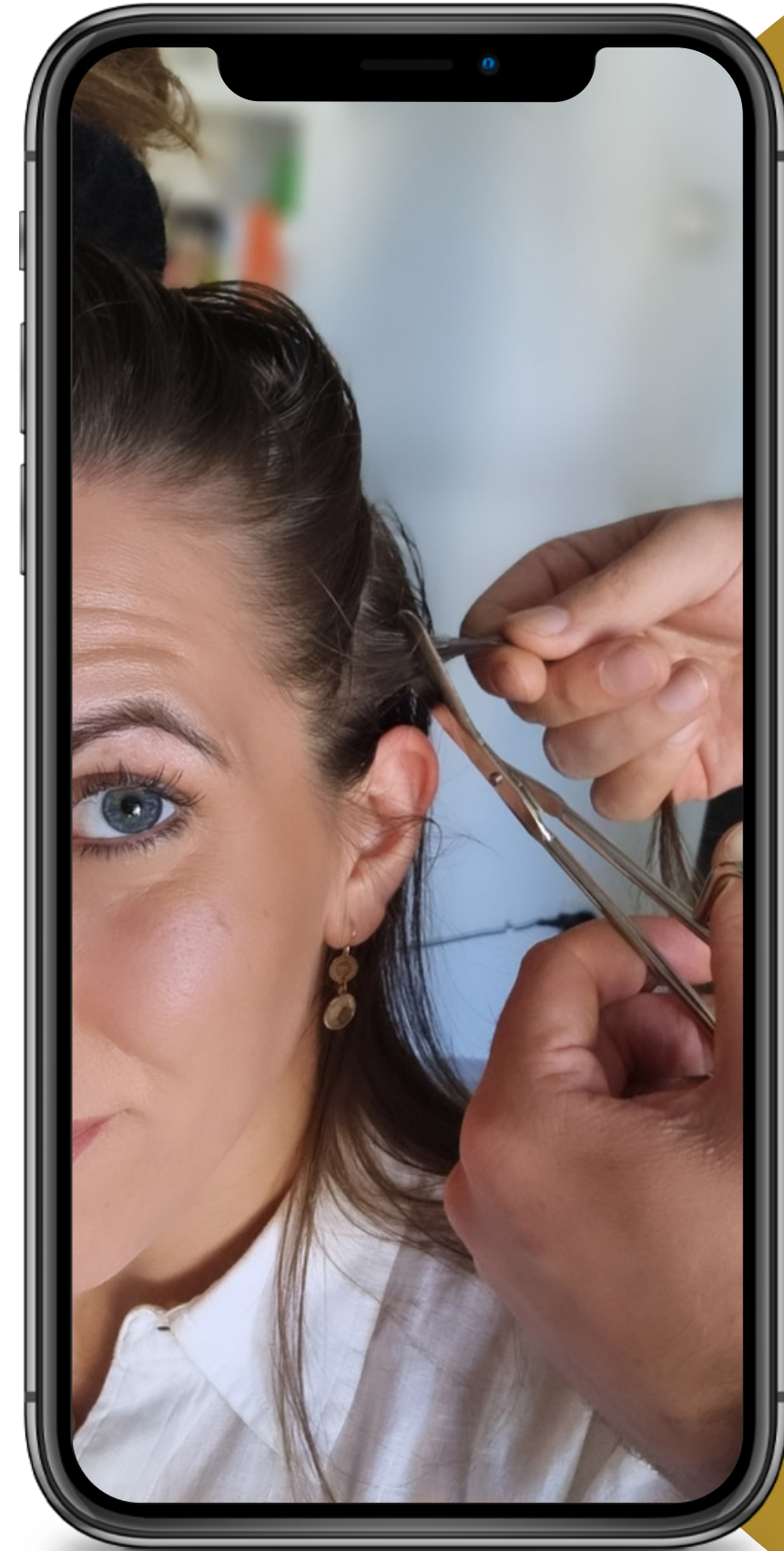
Inkl. Telegramgruppe





**STEP 1**

**Vorab Anamnese und Erhalt  
des Pakets** (zu jedem Video  
ein Präsent - inkl.  
Haarmineralanalyse)



**RW**

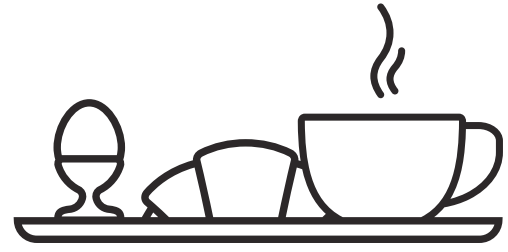


## STEP 2

### **Kennenlernen**

Zu Beginn lernst du alles über das Wichtigste Element und Nahrungsmittel: Wasser. Gesunde Gedanken sind ein weiteres zentrales Thema





### STEP 3

**Breakfast for Champions und das richtige Abendmahl.**  
Wie du durch gezielte Ernährungsstrategien den Tag über vor Energie strotzt und abends schläfst wie ein Baby.

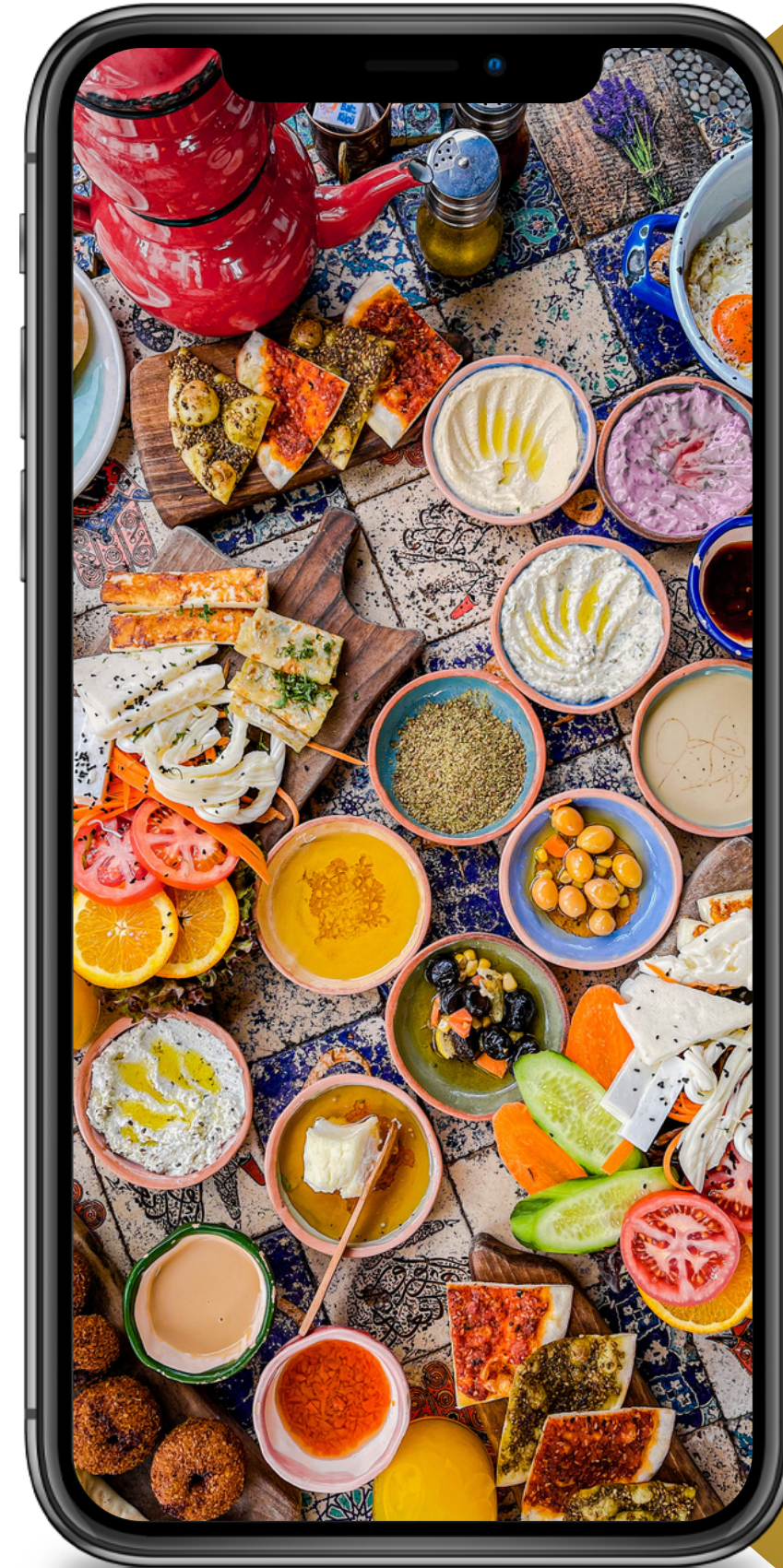


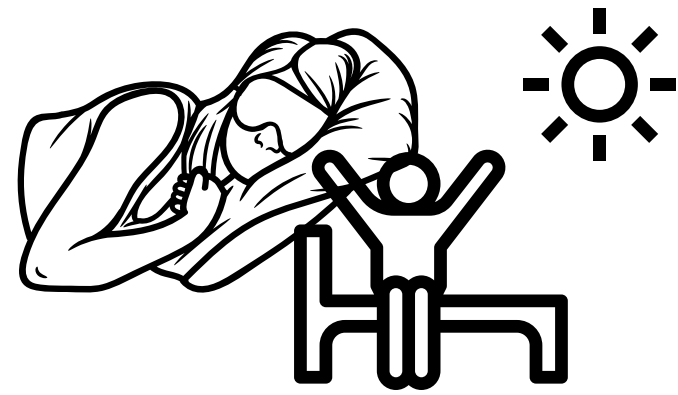


**STEP 4**

## **Lebensmittel und Routinen welche Gold wert sind**

Mit kleinem Aufwand was ganz Großes erreichen.





## STEP 5

# Gut einschlafen, durchschlafen und fit aufwachen

Alles was du wissen  
musst zum Thema  
erholsam und gesund  
schlafen.



**STEP 6**



**1:1 Call für deine  
persönlichen  
Bedürfnisse und HMA**

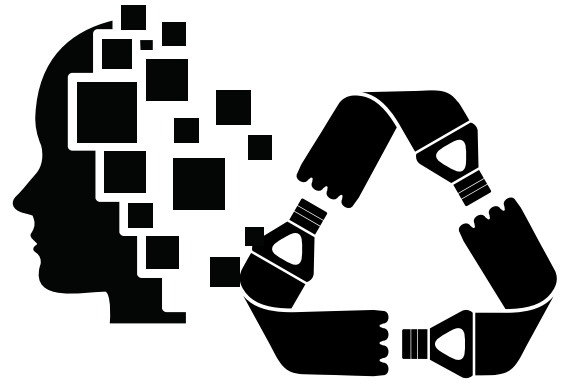


STEP 7

**Frequenzen und Strahlen**  
Strahlung und Frequenzen  
umgeben uns Rund um die  
Uhr. Lerne dich vor den  
Gefahren zu schützen und  
natürliche Heilfrequenzen  
für dich zu nutzen.







**STEP 8**

**Müllabfuhr des Körpers  
und Geistes  
Die Entgiftung ist ein  
zentrales Thema in der  
heutigen Umwelt**





STEP 9

## Supplements sinnvoll oder nicht?



STEP 10



## Neuroathletik & Zeitmanagement

Die wichtigsten Übungen für ein optimal funktionierendes Nervensystem und Tools deinen Alltag perfekt unter einen Hut zu bekommen.



Last Step



# Growth Mindset, Zusammenfassung und große Fragerunde



Mit unserem letztem 1:1  
Abschlussgespräch erhältst du Deinen  
weiteren Fahrplan

 Inkl. Telegramgruppe



JETZT BUCHEN AUF:

[www.royal-vital-mentoring.com](http://www.royal-vital-mentoring.com)

